



Roupy dětské napadají i dospělé jedince: jak na účinnou léčbu?

Roupy, jedno z nejčastějších parazitárních onemocnění, postihuje pouze lidi, nejčastěji děti. A neubrání se jim ani dospělí. Průběh nákazy a léčby je však u všech stejný.

Co jsou roupy a jak vypadají?

Roupy, neboli *enterobióza*, je tzv. onemocnění špinavých rukou, odborně parazitární infekce, vyvolané červem zvaném *Enterobius vermicularis*, lidově **roup dětský**. Tento drobný asi centimetr dlouhý červ bělavé barvy parazituje u nakažených osob ***v konečném úseku tenkého a na začátku tlustého střeva***, kde se živí bakteriemi a epitelem. Oplozené samičky ***ukládají svá vajíčka do prostředí řitního otvoru***, kde následně vajíčka dozrávají.

Důvodem onemocnění roupy je především nedostatečná hygiena. Přenáší se přímým kontaktem s nakaženou osobou, popřípadě autoinfekcí, což znamená, že dotyčný jedinec se opakovaně sám nakazí.

Příznaky onemocnění

Hlavním příznakem onemocnění je **svědění sliznice a kůže v okolí konečníku**, které se zhoršuje v noci. Tím dochází k poruchám spánku, a tedy vedlejším příznakům jako je bolest hlavy, neurózy a u dětí noční pomočování. Důsledkem onemocnění se mohou objevit i výtoky a záněty močových a pohlavních cest, kožní vyrážky a bolesti břicha či podráždění slepého střeva.

Léčba – jak se zbavit roupy?

Při podezření na přítomnost střevních parazitů vyhledejte lékaře a prokonzultujte s ním nejvhodnější způsob léčby. Na trhu existuje několik volně dostupných léků, které z velké míry pomohou roupy vyhubit. Součástí léčby jsou ale i režimová opatření, bez kterých nebude léčba nikdy účinná. Jedná se o dodržování hygienických zásad, tedy o **mytí rukou po toaletě, před jídlem**, důkladné mytí celého těla, především pak konečníku, a **stříhání nehtů na krátko**.



Důležité je též vyvařování prádla a žehlení, střídání ručníků, osobního a ložního prádla. V případě onemocnění roupy je důležité, aby léčbu podstoupili všichni členové domácnosti.

Prevence proti roupům

Základní prevencí je osobní hygiena, mytí potravin, praní povlečení a výměna spodního prádla.

Komplikace spojené s roupy

V případě nezačínání léčby včas se může onemocnění rozvíjet a objeví se průjmy, noční pomočování, **svědění**, vaginální výtok spojený se svěděním a vyrážkou. Při průniku červů výš v pohlavních orgánech může dojít k **zánětu močového měchýře**, vzácně až zánětu ledvin.

<https://zdravi.euro.cz/leky/roupy-detske-u-dospelych-lecba-priznaky/>