



Rašeliník se používal místo dětských plen, skvěle funguje jako obvaz. Pomůže i na zahradě (varianta C)

Kde můžeme rašeliník nejčastěji vidět?

Rašeliník je vázaný zejména na jehličnaté lesy a je snad povinnou součástí každého rašeliníště. Krásné porosty několika druhů rašeliníku můžeme spatřit v rezervaci Červené blato na Třeboňsku. Lokalita získala název vlastně také díky rašeliníku, neboť jeho některé druhy získávají na zimu výrazně červenou barvu. Najdeme ho ale i na mnoha jiných místech, většinou v lesním porostu nebo na jeho okraji, velmi často na vlhkých místech.

Čím je tak zajímavý?

Těch vlastností je více. Právě rašeliníku vděčíme například za velmi zajímavou možnost nakouknout trochu do historie, ale o tom až na závěr. Za zmínku rozhodně stojí schopnost jeho buněk přijímat obrovské množství vody. Buňky tohoto mechu umí pojmout 16 až 25krát větší množství, než je jejich hmotnost v suchém stavu. Je tedy více než pravděpodobné, že i ve velkém suchu bude v rašeliníkovém porostu k dispozici dostatek vláhy.

Můžeme to využít nějak prakticky?

Této schopnosti si všimli třeba zahradníci a využívají rašeliník pro pěstování orchidejí, antúrií, některých bromélií nebo masožravých rostlin. Také se rašeliník může přidávat jako půdní kondicionér do příliš suchých půd. Kromě zahrady se dá využít i tam, kde je potřeba udržet vlhkost pod kontrolou.

A to se dostáváme od zahradnického využití do dalších oblastí. Třeba i do domácnosti?

Teoreticky ano, ale v civilizovaném světě to už není běžné. V minulosti byl ale rašeliník v mnoha kulturách velmi významnou rostlinou. V Laponsku se používal místo dětských plen, udržel dětský zadeček v takovém suchu jako dnešní moderní pleny. Nehledě na to, že laponské řešení této věci bylo mnohem ekologičtější.



Využívala se tato schopnost rašeliníku i nějak jinak?

Indiánské ženy používaly rašeliník místo vaty, protože jeho schopnost pojmout velké množství tekutin jim zajišťovala v některých situacích vysoký komfort. Rašeliník se dokonce hojně používal za první světové války jako účinná náhrada za obvazy, které byly často nedostatkovým a velmi vzácným materiálem. Říká se, že právě rašeliníkové náplasti pomohly zachránit tisíce lidských životů.

Není to nehygienické, nebo dokonce riskantní, přikládat si lesní mech na otevřenou, krvavou ránu?

Je to velmi zvláštní, ale opravdu to nehygienické není. Souvisí to s další vlastností rašeliníku – má antiseptické účinky. Nejen že neškodí, ale přímo pomáhá dezinfikovat rány, a tím je i léčit. Obvaz z rašeliníku vydrží mnohem delší dobu bez výměny než třeba vatový tampón. A z přírody máme dokonce odpozorované, že zvířata s krvácející ránou často vyhledávají porosty rašeliníku a zraněná místa záměrně přikládají k mechu, čímž si ránu dezinfikují a léčí.

Čím ještě může být rašeliník prospěšný, co se týče zdraví?

Hodí se na vnější použití, poslouží k léčbě kožních onemocnění, tedy některých druhů ekzémů, lupénky, při léčbě akné nebo dokonce omrzlin. Může také poskytnout první pomoc při bolestivém bodnutí hmyzem. Dokonce jsem našel i informaci, že rašeliník je možné používat jako prevenci proti obtížnému hmyzu. To určitě vyzkouším, až budu v lese a se mnou i hejna komárů.

Jak si šetrně vzít z přírody trochu rašeliníku, abychom jí neublížili?

Největším problémem pro rašeliník může být velká změna prostředí nebo masová těžba. Také bychom neměli sbírat velké množství z jediného místa. Osobně upřednostňuji sběr velmi malého množství z více míst. Malé šrámy v porostu rašeliníku opět rychle zarostou. Když potřebuji rašeliník, vyhledávám lokality podél lesních cest, kde lesníci udržují strouhy. Ty často rašeliníkem zarůstají a myslím si, že malé sběry z těchto lokalit přírodu určitě nepoškozují, samozřejmě mimo chráněné lokality.

Vraťme se k slíbenému exkurzu do historie. Neradi bychom připravili posluchače o nějakou zajímavost.

Já jsem si to nechal záměrně na závěr, protože jsem potřeboval vysvětlit



desinfekční schopnosti rašeliníku. Zajímavá událost se stala v Dánsku v 70. letech minulého století. Vědci v rašeliníšti našli dívčí hrob, který pochází z období asi 1300 let před naším letopočtem. Díky specifickým podmínkám se zachovaly některé části těla i oblečení, které by jinak určitě nemohly vydržet. Zůstaly zde i některé druhy květin, které byly do hrobu vloženy, a podle nich se dalo poznat, že se pohřeb uskutečnil v letním období. Někdy to tak je, že zdánlivě nenápadné rostliny, po kterých šlapeme, se vyznačují opravdu neobvyklými schopnostmi.

Úkoly k textu:

1. Rezervace Červené blato – Jak tato lokalita získala svůj název? - najdi v prvním odstavci citaci

2. Jakou schopnost má rašeliník?

.....

3. Do jakých půd se rašeliník přidává jako půdní kondicionér?

.....

4. K jakému účelu byl využíván rašeliník v Laponsku?

.....

5. Jak byl rašeliník využíván během první světové války?

.....

6. Je používání rašeliníku nehygienické? – svou odpověď zdůvodni

.....

7. Jaká onemocnění lze léčit rašeliníkem?

.....

8. Můžeme ve volné přírodě rašeliník sbírat?

A) v žádném případě ne B) v malém množství můžeme C) můžeme v neomezené míře

9. Z jakého období pochází dívčí hrob nalezený v dánském rašeliníšti a čím je zajímavý?

.....



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



.....

15. leden 2016

[Zelené světy](#)

autoři: [Hana Šoberová](#), [Pavel Chlouba](#)

<https://budejovice.rozhlas.cz/raselinik-se-pouzival-misto-detskych-plen-skvele-funguje-jako-obvaz-pomuze-i-na-7044082>