



## **Rašeliník se používal místo dětských plen, skvěle funguje jako obvaz. Pomůže i na zahradě**

*Rašeliník je mech, který možná nezná každý, ale v jihočeských lesích je poměrně běžný. Turisté nebo houbaři se tu s ním pravděpodobně už mnohokrát potkali. „Nutno dodat, že rašeliník je mechem nesmírně důležitým a svým způsobem i jedinečným,“ říká zahradník Pavel Chlouba.*

*Rašeliník má hezké, dobře zapamatovatelné jméno. Zvučné slovo navíc připomíná rašelinu. To není žádná náhoda, tento druh mechu vlastně může za to, že rašelina vůbec vznikla. Z toho se dá vyvodit, že z hlediska vývoje se jedná o prastarou rostlinu.*

### **Kde můžeme rašeliník nejčastěji vidět?**

Rašeliník je vázaný zejména na jehličnaté lesy a je snad povinnou součástí každého rašeliníště. Krásné porosty několika druhů rašeliníku můžeme spatřit v rezervaci Červené blato na Třeboňsku. Lokalita získala název vlastně také díky rašeliníku, neboť jeho některé druhy získávají na zimu výrazně červenou barvu. Najdeme ho ale i na mnoha jiných místech, většinou v lesním porostu nebo na jeho okraji, velmi často na vlhkých místech.

### **Čím je tak zajímavý?**

Těch vlastností je více. Právě rašeliníku vděčíme například za velmi zajímavou možnost nakouknout trochu do historie, ale o tom až na závěr. Za zmínku rozhodně stojí schopnost jeho buněk přijímat obrovské množství vody. Buňky tohoto mechu umí pojmout 16 až 25krát větší množství, než je jejich hmotnost v suchém stavu. Je tedy více než pravděpodobné, že i ve velkém suchu bude v rašeliníkovém porostu k dispozici dostatek vláhy.

### **Můžeme to využít nějak prakticky?**

Této schopnosti si všimli třeba zahradníci a využívají rašeliník pro pěstování orchidejí, antúrií, některých bromélií nebo masožravých rostlin. Také se rašeliník může přidávat jako půdní kondicionér do příliš suchých půd. Kromě zahrady se dá využít i tam, kde je potřeba udržet vlhkost pod kontrolou.



## **A to se dostáváme od zahradnického využití do dalších oblastí. Třeba i do domácnosti?**

Teoreticky ano, ale v civilizovaném světě to už není běžné. V minulosti byl ale rašeliník v mnoha kulturách velmi významnou rostlinou. V Laponsku se používal místo dětských plen, udržel dětský zadeček v takovém suchu jako dnešní moderní pleny. Nehledě na to, že laponské řešení této věci bylo mnohem ekologičtější.

## **Využívala se tato schopnost rašeliníku i nějak jinak?**

Indiánské ženy používaly rašeliník místo vaty, protože jeho schopnost pojmout velké množství tekutin jim zajišťovala v některých situacích vysoký komfort. Rašeliník se dokonce hojně používal za první světové války jako účinná náhrada za obvazy, které byly často nedostatkovým a velmi vzácným materiálem. Říká se, že právě rašeliníkové náplasti pomohly zachránit tisíce lidských životů.

## **Není to nehygienické, nebo dokonce riskantní, přikládat si lesní mech na otevřenou, krvavou ránu?**

Je to velmi zvláštní, ale opravdu to nehygienické není. Souvisí to s další vlastností rašeliníku – má antiseptické účinky. Nejen že neškodí, ale přímo pomáhá dezinfikovat rány, a tím je i léčit. Obvaz z rašeliníku vydrží mnohem delší dobu bez výměny než třeba vatový tampón. A z přírody máme dokonce odpozorované, že zvířata s krvácející ránou často vyhledávají porosty rašeliníku a zraněná místa záměrně přikládají k mechu, čímž si ránu dezinfikují a léčí.

## **Čím ještě může být rašeliník prospěšný, co se týče zdraví?**

Hodí se na vnější použití, poslouží k léčbě kožních onemocnění, tedy některých druhů ekzémů, lupénky, při léčbě akné nebo dokonce omrzlin. Může také poskytnout první pomoc při bolestivém bodnutí hmyzem. Dokonce jsem našel i informaci, že rašeliník je možné používat jako prevenci proti obtížnému hmyzu. To určitě vyzkouším, až budu v lese a se mnou i hejna komárů.

## **Jak si šetrně vzít z přírody trochu rašeliníku, abychom jí neublížili?**

Největším problémem pro rašeliník může být velká změna prostředí nebo masová těžba. Také bychom neměli sbírat velké množství z jediného místa. Osobně upřednostňuji sběr velmi malého množství z více míst. Malé šrámy v porostu rašeliníku opět rychle zarostou. Když potřebuji rašeliník,



vyhledávám lokality podél lesních cest, kde lesníci udržují strouhy. Ty často rašeliníkem zarůstají a myslím si, že malé sběry z těchto lokalit přírodu určitě nepoškozují, samozřejmě mimo chráněné lokality.

### **Vraťme se k slíbenému exkurzu do historie. Neradi bychom připravili posluchače o nějakou zajímavost.**

Já jsem si to nechal záměrně na závěr, protože jsem potřeboval vysvětlit desinfekční schopnosti rašeliníku. Zajímavá událost se stala v Dánsku v 70. letech minulého století. Vědci v rašeliníšti našli dívčí hrob, který pochází z období asi 1300 let před naším letopočtem. Díky specifickým podmínkám se zachovaly některé části těla i oblečení, které by jinak určitě nemohly vydržet. Zůstaly zde i některé druhy květin, které byly do hrobu vloženy, a podle nich se dalo poznat, že se pohřeb uskutečnil v letním období. Někdy to tak je, že zdánlivě nenápadné rostliny, po kterých šlapeme, se vyznačují opravdu neobvyklými schopnostmi.

15. leden 2016

[Zelené světy](#)

autoři: [Hana Šoberová](#), [Pavel Chlouba](#)

<https://budejovice.rozhlas.cz/raselinik-se-pouzival-misto-detskych-plen-skvele-funguje-jako-obvaz-pomuze-i-na-7044082>

#### **Úkoly k textu:**

1. Rezervace Červené blato – Jak tato lokalita získala svůj název? - najdi v prvním odstavci citaci
2. Jakou schopnost má rašeliník?
3. Do jakých půd se rašeliník přidává jako půdní kondicionér?
4. K jakému účelu byl využíván rašeliník v Laponsku?
5. Jak byl rašeliník využíván během první světové války?
6. Je používání rašeliníku nehygienické? – svou odpověď zdůvodni
7. Jaká onemocnění lze léčit rašeliníkem?
8. Můžeme ve volné přírodě rašeliník sbírat?

A) v žádném případě ne      B) v malém množství můžeme      C) můžeme v neomezené míře

Zkoumavé čtení: systematické zavedení dílny čtení a oborového čtení do výuky na 2. st. základních škol /na víceletá gymnázia v ČR“, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19\_076/0016346.

Projekt je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



9. Z jakého období pochází dívčí hrob nalezený v dánském rašeliništi a čím je zajímavý?