



Exotické ovoce na vašem stole: 10 druhů, které stojí za to ochutnat



Král ovoce - durian

Pokud narazíte na velkou, podivně ostnatou a zapáchající hrušku, držíte v ruce pravděpodobně **durian cibetkový**. Ve své domovině v jihovýchodní Asii považovaný za největší ovocnou pochoutku a je nazýván králem ovoce. Konzumenty však může odradit jeho silné aroma, které připomíná cibuli, přezrálý sýr nebo až zahnívající maso. Jeho dužina je však zajímavé chuti s nádechem banánů, vanilky i mandlí. Zralý durian poznáte podle charakteristického zápachu a též toho, že začíná podélně pukát. Při otevírání

Zkoumavé čtení: systematické zavedení dílny čtení a oborového čtení do výuky na 2. st. základních škol /na víceletá gymnázia v ČR“, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_076/0016346.

Projekt je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.



durianu pátrejte na jeho slupce po slabém místu, kam zapíchnete nůž a ovoce tak otevřete. Objeví se velká semena obalená dužinou, která se jí. Ale pozor, durian se nesmí kombinovat s alkoholem.



Granátové jablko

Tento plod není třeba dlouho představovat, už se v našich kuchyních celkem zabydlel. Chuť granátového jablka je sladkokyselá, jemně svíravá, a semena jsou velmi aromatická. Využívá se především šťáva pro přípravu koktejlů a džusů, neztratí se ve studené kuchyni, kde se přidává do mnoha salátů, v teplé kuchyni se hodí především k drůbeži, grilovanému masu a rybám.



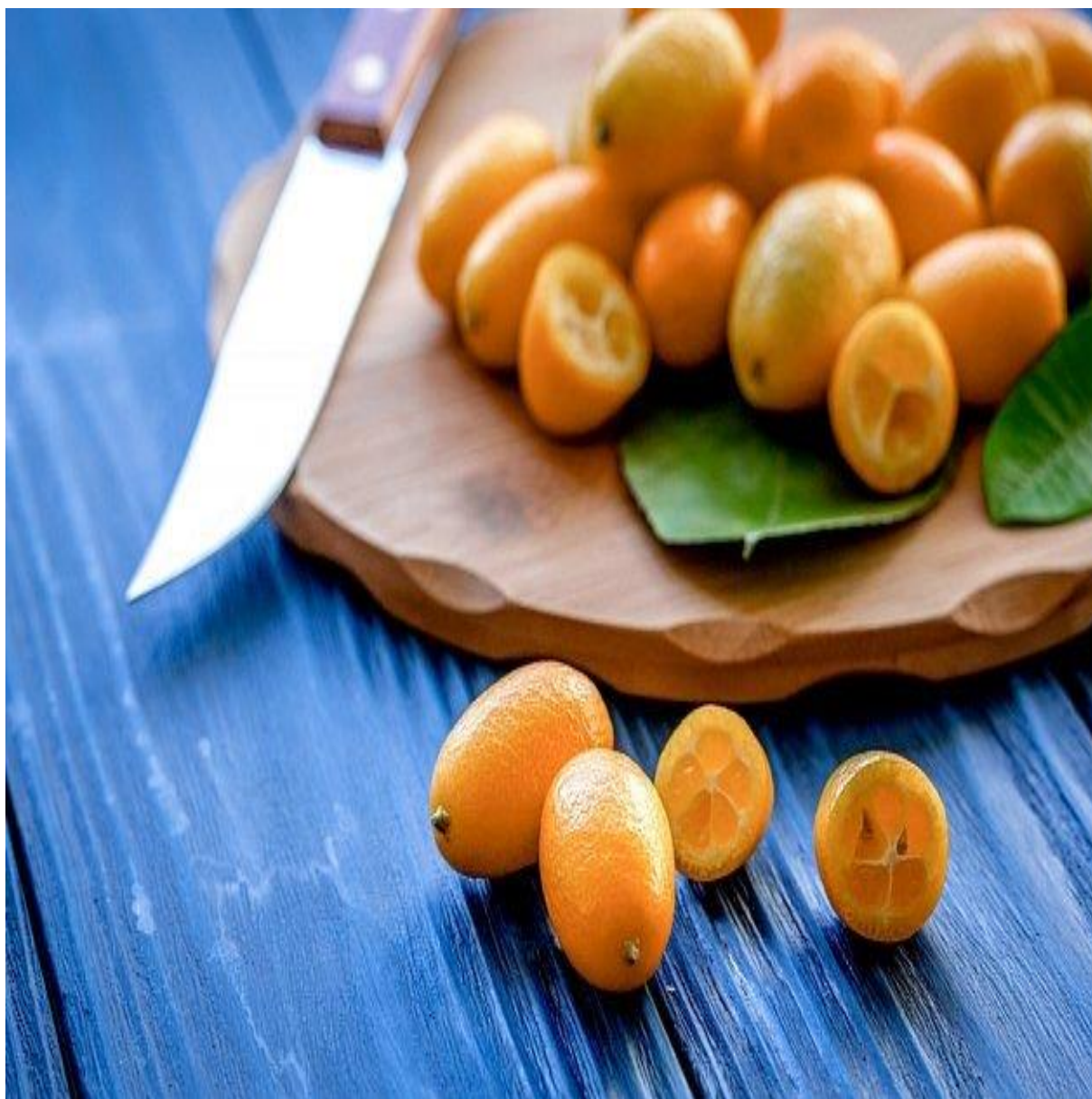
Kaki churma čili tomel

Lesklý oranžový plod připomínající rajče má jemnou sladkou chuť blížící se broskvi nebo meruňce. Stejně jako rajče obsahuje lykopen, antioxidant zpomalující projevy stárnutí, kromě toho kaki posiluje imunitní systém a působí blahodárně na organismus. Kaki churma, známé též jako tomel se konzumuje, když je na dotek měkké, můžete ho vyjít lžičkou nebo krájet na kousky. Hodí se i do dezertů a salátů, zkusit můžete i netradiční bruschettu s kaki a mozarellou nebo cheesecake s kaki.



Karambola - čínská hvězdice

Karambola je nejčastěji šesticípý plod s hladkou zelenou, žlutou nebo oranžovou slupkou, uvnitř se nachází šťavnatá, sladká nebo mírně kyselá dřev. Před použitím se z karamboly odstraní hnědá žebra, můžete i semena a plod se nakrájí na plátky. Jí se hlavně čerstvá, je krásnou ozdobou koktejlů nebo dezertů. Obsahuje ale velké množství kyseliny šťavelové, podobně jako rebarbora, takže to s její konzumací nepřehánějte



Kumquat - trpasličí pomeranč

Tohle citrusové ovoce připomíná miniaturní pomeranče, odtud přezdívka trpasličí pomeranč. Kumquat má sytě oranžové sladké slupky a nahořklou dužinu, plody se dají jíst v celku čerstvé nebo se používají k pečenému i grilovanému masu, případně jako ozdoba koktejlů nebo sladkých dezertů.



Liči čínské aneb dvouslivák lahodný

Plody liči jsou oválné a kulaté, dlouhé až pět centimetrů, mají sladkou chuť skoro jako kompotované mandarinky. Nepoživatelná je slupka a lesklé tmavohnědé jádro, které před konzumací odstraníme. Liči chutná čerstvé jako dezert, podušené v másle a pomerančovém likéru jako náplň do palačinek, hodí se i jako příloha k masitým a rybím pokrmům.



Nashi - hrušeň písečná

Exoticky znějící název nashi v sobě skrývá druh hrušky, konkrétně se jedná o hrušeň písečnou. Zlatavá slupka je velmi křehká, v obchodech plod najdete chráněný sítkou, je náchylný na pomačkání a otlaky. Dužina je velice sladká a šťavnatá, s lehkým rumovým aroma. Výborné jsou čerstvé, skvěle se hodí i k pečenému masu nebo zvěřině, do dezertů i salátů. Připravte si třeba jednoduchý salát z čerstvého špenátu a rukoly, kozího sýra, nakrájené hrušky nashi a vlašských ořechů.



Opuncie - lahodný kaktus

Opuncie mexická je kaktus a jeho plody jsou pokryté jemnými ostrými trny, které je potřeba před konzumací odstranit, jinak se zabodnou do pokožky, rtů nebo jazyka. Slupku očistíte hrubší stranou houbičky nebo hadříkem a opatrně oloupete jako banán. Chybu neuděláte, pokud si na tuto práci vezmete rukavice. Chuť dužiny je podobná fíkům a hruškám, pochutnat si na ní můžete včetně semínek. Jí se nejčastěji čerstvá, přidává se do džemů, alkoholických nápojů nebo k jídlům z drůbeže.



Physalis - jedlá mochyň

Mochyně peruánská je žlutooranžová třešnička velikosti a tvaru cherry rajčátka, uzavřená v papírově tenkém a nafouklém žebrovaném kalichu. Plody mají sladkokyselou jemnou chuť a chutnají nejlépe čerstvé, využít se dá i její dekorativní vzhled. Křehké lístky se otočí naruby a vznikne tak atraktivní dekorace, zdobí se s nimi dezerty, různé nápoje, ale i sladké a slané obložené mísy.



Dračí ovoce – Pitahaya čili pitaya

Překrásné plody tohoto kaktusu, známého jako dračí ovoce jsou k dostání v různých barevných variantách. Potkáte plody s červenofialovou až fialovou slupkou a bílou nebo rudou dužinou, narazit můžete i na žluté s bílým vnitřkem. Přesto, že se jedná o plod kaktusů, nemá žádné trny, snadno se loupou, nebo se dají rozříznout a vnitřek vydlabat lžičkou. Chutí se blíží k angreštu a vodnímu melounu, hodí se k jídlu čerstvá, přidává se do salátu nebo koktejlů. Chuť zvýrazníte přidáním limetkové šťávy.

<https://www.ireceptar.cz/vareni-a-recepty/exoticke-ovoce-na-vasem-stole-10-druhu-ktere-stoji-za-to-ochutnat.html>

Zkoumavé čtení: systematické zavedení dílny čtení a oborového čtení do výuky na 2. st. základních škol /na víceletá gymnázia v ČR“, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_076/0016346.

Projekt je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Autor: Veronika Zámečníková