



Text – Časopis 21. století – vyšlo 21. července 2021 – str.17, vydalo nakladatelství RF Hobby, s.r.o.

Přečti si detailně text a vytvoř prosím otázky na níže položené odpovědi, díky moc 😊 a pohodové vymýšlení:

1. _____
Evropská společnost biologických rytmů.
2. _____
V půl páté ráno.
3. _____
Pro sportování a rychlé odreagování se.
4. _____
Protože ženy se obecně vždy přizpůsobovaly biologickým rytmům svých dětí.
5. _____
Přední světový odborník na cirkadiánní – biologické rytmy.
6. _____
AV ČR.
7. _____
Naším moderním životním stylem – nespavostí, sezením u počítačů, špatnou životosprávou.
8. _____
Spí méně, později usínají, později vstávají.
9. _____
Činnost plic, srdce, ledvin, jater, vnímání, soustředění, kondici duševní i fyzickou.
10. _____
Dvakrát za rok.
11. _____
Způsobuje řadu onemocnění duše i těla ve všech věkových kategoriích.
12. _____
Snižuje se činnost střev.
13. _____
Máme nejhlubší spánek.

Přečti si detailně text a vytvoř prosím otázky na níže položené odpovědi, díky moc 😊 a pohodové vymýšlení:

1. _____
Evropská společnost biologických rytmů.
2. _____
V půl páté ráno.
3. _____
Pro sportování a rychlé odreagování se.
4. _____
Protože ženy se obecně vždy přizpůsobovaly biologickým rytmům svých dětí.
5. _____
Přední světový odborník na cirkadiánní – biologické rytmy.
6. _____
AV ČR.
7. _____
Naším moderním životním stylem – nespavostí, sezením u počítačů, špatnou životosprávou.



8. _____
Spí méně, později usínají, později vstávají.
9. _____
Činnost plic, srdce, ledvin, jater, vnímání, soustředění, kondici duševní i fyzickou.
10. _____
Dvakrát za rok.
11. _____
Způsobuje řadu onemocnění duše i těla ve všech věkových kategoriích.
12. _____
Snižuje se činnost střev.
13. _____
Máme nejhlubší spánek.