



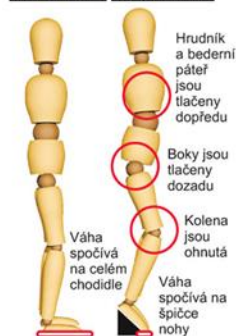
Science Matters

Vysoké podpatky

Módní boty na vysokých podpatcích mohou poškodit nohy a páteř, ale ženy se jich i přesto nechtějí vzdát.

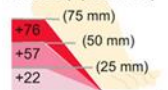
Postoj těla

Rovné podrážky Vysoké podpatky



Nízké a střední podpatky

Růst tlaku na přední část chodidla (v procentech)



Zdroj: University Physicians Pavilion, American Academy of Orthopaedic Surgeons, American Podiatric Medical Association, American Orthopaedic Foot & Ankle Society
Grafika: Belinda Long, © 2006

Plastické operace chodidel

Operace ke zkrácení dlouhého druhého prstu, se kterým se některé ženy narodí



Operace kladivkového prstu upraví prst ohnutý zkrácením šlach a vazů.



Lýtkové svaly

Kvůli vysokým podpatkům se svaly na zadní straně nohy nenapínají; svaly se časem mohou zkrátit



Kolena
Stehenní svaly musí více pracovat, vzrůstá tlak na česku

Vymknutí kotníku
Pokud žena ztratí rovnováhu, prudký pohyb do strany může snadno způsobit výron

Achillova šlacha
Postupem času se zkrátí a k její korekci je někdy i zapotřebí chirurgického zásahu

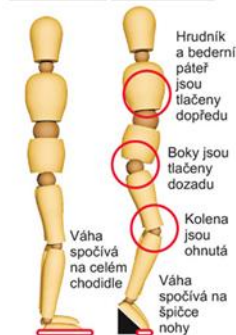
Kolagenové injekce zvyšují na několik měsíců pružnost prstů

Vysoké podpatky

Módní boty na vysokých podpatcích mohou poškodit nohy a páteř, ale ženy se jich i přesto nechtějí vzdát.

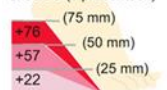
Postoj těla

Rovné podrážky Vysoké podpatky



Nízké a střední podpatky

Růst tlaku na přední část chodidla (v procentech)



Zdroj: University Physicians Pavilion, American Academy of Orthopaedic Surgeons, American Podiatric Medical Association, American Orthopaedic Foot & Ankle Society
Grafika: Belinda Long, © 2006

Plastické operace chodidel

Operace ke zkrácení dlouhého druhého prstu, se kterým se některé ženy narodí



Operace kladivkového prstu upraví prst ohnutý zkrácením šlach a vazů.



Lýtkové svaly

Kvůli vysokým podpatkům se svaly na zadní straně nohy nenapínají; svaly se časem mohou zkrátit



Kolena
Stehenní svaly musí více pracovat, vzrůstá tlak na česku

Vymknutí kotníku
Pokud žena ztratí rovnováhu, prudký pohyb do strany může snadno způsobit výron

Achillova šlacha
Postupem času se zkrátí a k její korekci je někdy i zapotřebí chirurgického zásahu

Kolagenové injekce zvyšují na několik měsíců pružnost prstů

http://data.idnes.cz/g/zdravi/infografika_vysoke_podpatky.html

http://data.idnes.cz/g/zdravi/infografika_vysoke_podpatky.html