



OČ 12 - CO O SRDCI NEJSPIŠ JEŠTĚ NEVÍŠ

Ve svém srdci mám tebe. Dal jí své srdce. A nebo jak řekl Goethe: Lásky jsou dvě těla a jedna duše, dvě srdce a jeden tlukot. Existuje nespočet citací, metafor a frází, které slovo srdce spojuje s láskou. Ale jak víme, srdce není jenom univerzální symbol lásky, ale i náš nejdůležitější orgán, který pro nás pracuje nepřetržitě 24/7 a zaslouží si nemalou pozornost. Proto jsme pro tebe dali dohromady souhrn zajímavostí a faktů, díky kterým si své srdce ještě víc zamiluješ!

Než se vrhneme na všechny zajímavosti, je důležité vysvětlit, jak srdce vůbec funguje. Lidské srdce má 4 části – 2 síně a 2 komory. Pracuje jako pumpa. S každým úderem srdce vypustí 70 ml krve do oběhu, a rozežene tak nezbytný kyslík a živiny do zákoutí tvého těla. Jeho tempo má na svědomí nenápadný bubeník, ukrytý v pravé síni. Každou minutu udeří 60 až 90x.

Možná jsi nevěděl(a), že...

Za rok srdce udeří celkem 36 792 000x.

Lidské srdce není ve středu. Je umístěno spíše na levé straně těla.

Ženské srdce bije rychleji než mužské. Mužské srdce ale váží v průměru 350 g, ženské pak 300 g.

Muž má v těle průměrně 5,4 litru krve, zatímco žena 4,5 litru krve.

Srdce je velké jako zatnutá mužská pěst.

Nejtěžší srdce má modrá velryba, a to až 180 kg. Nejjednodušší srdce mají zase někteří z bezobratlovců.

U plodu začíná srdce bít už ve třetím týdnu. Srdeční akci dítěte je pak možné slyšet až v 16.–18. týdnu těhotenství.

Práce srdce spotřebuje až 10 % celkové spotřeby kyslíku. Hmotnost srdce však tvoří pouze 0,5 % celkové hmotnosti těla.

Srdce může bít i mimo tělo, má totiž vlastní elektrický impuls.

25 % lidí v ČR trpí hypertenzí, tedy vysokým krevním tlakem.

Až 20 % infarktů proběhne bez bolesti na hrudi. Může se projevit i nevolností, špatným trávením a dlouhodobou bolestí v rameni.

Denně dostane 60 lidí v ČR infarkt. Ten se nejčastěji přihodí mezi šestou ráno a polednem (kvůli hormonálním změnám, změně krevního tlaku a metabolismu).

A něco z historie...

První úspěšná operace srdce na světě proběhla v roce 1896.

První transplantace srdce proběhla v roce 1967, v Československu hned o rok později.

Srdce je zkrátka jeden z nejpozoruhodnějších orgánů vůbec. Nemá oddech a pracuje neustále, díky čemuž si nepochybně zaslouží tvou péči. Jak své srdce můžeš chránit? Co ovlivnit můžeš, a co naopak ne?

<https://www.loono.cz/blog/co-o-srdci-nejspis-jeste-nevis>