



Chlorella a léto:

Jak dostat tělo do formy?

V létě dostává zabrat nejen naše peněženka, ale – a to především – náš žaludek. Tělo je překyselené a plné nejrůznějších usazenin z tučných a přeslazených jídel, která konzumujeme na dovolených i festivalech.

Prostě je čas hodit zpátečku, zbavit se škodlivých látek a tělo detoxikovat.

Jak na to? Zkuste chlorellu!

Chlorella je sladkovodní řasa, která v sobě obsahuje jedinečnou kombinaci tělu prospěšných látek, jako jsou chlorofyl, základní aminokyseliny, vitamíny (B1, B6, B12, D, C nebo A) a důležité minerály (hořčík, draslík, vápník a jiné).

Chlorofyl pomáhá zvýšit počet červených krvinek, bojuje proti anémii nebo pročišťuje játra. Společně s ostatními látkami pak podporuje činnost nervové soustavy, pomáhá s krvetvorbou, čistí trávicí soustavu a pomáhá při kožních problémech a zánětech.

Ale co hlavně – chlorella umí velmi dobře detoxikovat organismus. Najdeme v ní látky, které během cesty trávicím traktem vážou těžké kovy, toxiny a jiné škodliviny a spolu se stolicí je z těla vylučují.

A to je přesně to, co po prázdninách chceme. Dostat všechno, co se během léta usadilo v našich střevech, ven, a přimět trávicí trakt zase dělat to, co má. Trávit.

!! KDYŽ DETOXIKACE, TAK S CHLORELLOU !!



<https://www.gw-int.net/magazin/chlorella-a-leto-jak-dostat-telo-do-formy-/>

„Zkoumavé čtení: systematické zavedení dílny čtení a oborového čtení do výuky na 2. st. základních škol /na víceletá gymnázia v ČR“, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_076/0016346. Projekt je financován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v rámci Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání.